



ERÖFFNUNGSFEIER

4. + 5. Oktober

14.00 – 19.00 Uhr

YOGASTUDIO im Meierhof
beim Schloss Vestenthal

Highlights:

- Spannende Mitmach-Programme
- Leichte Yoga-Übungen zum Ausprobieren
- Viele Aussteller
- Fotoausstellung
- Kuchen & Snacks





PROGRAMM

gültig für:

Freitag + Samstag
4. + 5. Oktober 2019

- ab 14.00 Uhr** Eintreffen
- 14.30 Uhr** **Eröffnung**
- 14.45 Uhr** „Füße gut – alles besser“
Workshop für die Füße – Socken aus und los gehts!
- 16.30 Uhr** Erlebe wie kraftvoll **Atmung** sein kann
- 18.00 Uhr** **Klangreisen** – Entspannung die einfach gut tut
- ca. 19.00 Uhr** Offizieller Ausklang



Wer mitmachen will:

Bequeme Kleidung anziehen und Schuhe ausziehen!
Und den Spaß an der (leichten) Bewegung nicht vergessen.
Die Workshops sind für alle geeignet und dauern ca. 20 Minuten.

Danach gibts Kuchen und Snacks zum Genießen!

AUSSTELLER

Während der gesamten Öffnungszeiten am Freitag und Samstag gibt es eine **Fotoausstellung von Rudolf Lirscher** zu besichtigen und folgende Verkaufs- bzw. Infostände:



RESONANZ.
style

Wasserfotografien auf Seidenschals und mehr Schönes mit Schwingung von Susanne Weiss | www.resonanz.style



Meierhof Schloss Vestenthal,
Eventlocation von Fam. Riedl
facebook.com/eventlocationmeierhof



Bilder, Billets & Schönes aus
Zirbenholz von Rudolf Lirscher



Holistic Pulsing – Bewegung die dein
Herz berührt von Sonja Kronsteiner
www.reisenachhause.at



Feinste Öle und Gewürze
von Haunold / Fam. Lumplecker
www.haunold-feinste-natur.at



Kunstgegenstände aus Ton und
Stoffen von Marion Karlinger



GOOD VIBES mit dem KLANGEI
von Vibrating Music – mit Präsentation
www.vibratingmusic.com



Ätherische Öle – wirkungsvolle
Naturmittel von Margit Seierlehner
www.lebe-mit-schwung.at



Gerlinde Lirscher

Trainerin für Fitness & Wellness



Design: www.medienweiss.at

YOGASTUDIO im Meierhof

**Gerlinde Lirscher –
Trainerin für Fitness und Wellness**

**Vestenthal 148
4431 Haidershofen**

0680 122 80 20

info@fitness-lirscher.at

www.fitness-lirscher.at

